

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЗЕИ  
Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
Спортивная школа города Зеи

---

Амурская область, 676243, город Зея, улица Ленина, 5 тел. 8 (41658) 2-20-57

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Полукеева

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАУ ДО СШ г.Зеи  
от «01» сентября 2023 г. № 154 од  
\_\_\_\_\_ Е.В. Стрюкова

**Рабочая программа**  
**по хоккею с шайбой**  
(для спортивно-оздоровительных групп)  
**«Основы хоккея с шайбой»**  
Срок реализации - 2023 - 2024 учебный год

Тренер-преподаватель:  
Ромашкин Евгений Николаевич  
Возраст обучающихся - 7-17 лет

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Хоккей - захватывающая, быстро развивающаяся и, прежде всего, веселая игра. Популярность хоккея выросла за последние годы, и многие дети проявляют интерес к различным видам этой игры.

С первых занятий у занимающихся воспитывается самообладание, выдержка, умение владеть собой в изменяющихся условиях, преодоление страха, неуверенности в своих силах. Путь к достижению высоких спортивных результатов связан с преодолением огромных трудностей, отказом от вредных привычек (курение, алкоголь), несовместимых с укреплением здоровья.

Обучение хоккею с шайбой лучше начинать с дошкольного и младшего школьного возраста, так как этот возраст является наиболее благоприятным для направленного роста подвижности во всех основных суставах.

Целью данной программы является привитие интереса к занятиям спортом вообще и к хоккею в частности, формирование у детей здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам. Приобретение базовых умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств.

### **Задачи подготовки юных хоккеистов:**

- Укрепление здоровья, повышение разносторонней физической подготовленности средствами физических упражнений, направленных на развитие основных двигательных качеств: гибкости, ловкости, быстроты;
- Обучение основным технико-тактическим приемам игры в хоккей;
- Повышение интереса к систематическим занятиям хоккеем;
- Воспитание дисциплины, трудолюбия, коллективизма и многих других жизненно необходимых качеств и черт характера;
- Выявление наиболее способных к дальнейшему совершенствованию в хоккее.

В группу начальной подготовки спортивно-оздоровительных групп набираются дети в возрасте 7-17 лет.

В спортивно-оздоровительные группы зачисляются мальчики, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача-педиатра).

Зачисление юных хоккеистов на очередной год обучения и следующий этап подготовки производится при улучшении ими результатов выступления на соревнованиях, тестирования по общей, специальной физической и технической подготовленности и выполнении требований к уровню их спортивного мастерства по этапам подготовки.

Учебный год на отделении хоккея с шайбой начинается 1 сентября.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

1. Учебно-тренировочные занятия, работа по индивидуальным планам.
2. Медико-восстановительные мероприятия.
3. Педагогические тестирования.
4. Участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровления не должна превышать 2-х академических часов.

### 3 Календарный график учебно-тренировочной работы.

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Режим занятий
1 год	сентябрь	май	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

Начальный этап подготовки хоккеистов закладывается на основе разносторонней физической подготовленности, высокой координации движений, большого разнообразия двигательных навыков. Создается база для дальнейшего роста мастерства юного хоккеиста.

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ

№	Дата и время	Форма занятий	Кол-во занятий в неделю	Тема занятия	Место проведения	Формы и виды контроля
1	04.09. 16:00	Групповое Практическое занятие	3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин.) 10 мин. перерыв.	<b>тема:</b> Изучение истории хоккея с шайбой. краткий обзор развития хоккея Упражнение для рук и ног Упр. для мышц плечевого пояса. Подвижные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Устный опрос.
	06.09. 16:00			Тема: Гигиена, предупреждение травм, приемы закаливания, способы само регуляции и контроля организма.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Устный опрос
	08.09.16: 00			ОФП, упражнение в паре. Подвижные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	11.09. 16:00			тема «Влияние физических упражнений на организм спортсмена» Имитационные упражнения. Подвижные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Устный опрос
	13.09. 16:00			Простейшие формы тренировки ОФП Упр. на мышцы ног. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	15.09. 16:00			ОФП, упражнение в паре. Подвижные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	18.09. 16:00			простейшие формы тренировки ОФП Упр. на мышцы ног. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.09. 16:00			простейшие формы тренировки ОФП Упр. на мышцы ног. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.09. 16:00			простейшие формы тренировки ОФП Упр. на мышцы ног. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22.09. 16:00			простейшие формы тренировки ОФП Упр. на	МАОУ СОШ №5	Наблюдение

				4 мышцы ног. Спортивные игры.	хоккейный корт	
	25.09. 16:00			простейшие формы тренировки ОФП Упр. на мышцы ног. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	27.09. 16:00			Упражнения для мышц шей и туловища, ОФП, подвижные игры на внимание.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
2	02.10. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин.) 10 мин. перерыв.	<b>тема:</b> «Этапы развития отечественного хоккея», ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Устный опрос
	04.10. 16:00			простейшие формы тренировки ОФП Упр. на мышцы ног. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	06.10. 16:00			тема: «Личная и общественная гигиена» Общая физическая подготовка.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	09.10. 16:00			Общая физическая подготовка Упражнения для развития быстроты, ловкости, координации движения.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	11.10. 16:00			Общая физическая подготовка Упражнения для развития быстроты, ловкости, координации движения.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	13.10. 16:00			Общая физическая подготовка Упражнения для развития быстроты, ловкости, координации движения.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	16.10. 16:00			ОФП, простейшие формы катания на коньках	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	18.10. 16:00			ОФП, простейшие формы катания на коньках.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.10. 16:00			ОФП, простейшие формы катания на коньках.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
3	01.11. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин.) 10 мин. перерыв.	ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	03.11. 16:00			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение

	06.11. 16:00			ОФП, простейшие формы катания на коньках.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	08.11. 16:00			ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	10.11. 16:00			ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	13.11. 16:00			ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	15.11. 16:00			ОФП, СФП, упражнение для укрепления кисти рук,	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	17.11. 16:00			ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.11. 16:00			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков. ОФП.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22.11. 16:00			СФП, ОФП, техника катания. спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	24.11. 16:00			ОФП, упражнения с клюшкой удары по шайбе.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	27.11. 16:00			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков. ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	29.11. 16:00			ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
4	01.12. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин. )10 мин. перерыв.	ОФП, техника катания. ОРУ с предметами. Спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	04.12. 16:00			Общая физическая подготовка Упражнения для развития быстроты, ловкости, координации движения	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	06.12. 16:00			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков. ведение мяча клюшкой ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение

	08.12. 16:00.			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой ведение мяча клюшкой ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	11.12. 16:00			Упражнение для рук и ног, ОРУ с предметами	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	13.12. 16:00			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой ведение мяча клюшкой ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	15.12. 16:00.			СФП на льду, бег (30 м), бег спиной вперед (30 м), челночный бег на коньках, бег по кругу различными способами.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	18.12. 16:00			СФП на льду, бег (30 м), бег спиной вперед (30 м), челночный бег на коньках, бег по кругу различными способами.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.12. 16:00			СФП на льду, бег (30 м), бег спиной вперед (30 м), челночный бег на коньках, бег по кругу различными способами.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22.12. 16:00			ОФП, изучение элементарных приемов владения клюшкой и шайбой. СФП.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	25.12. 16:00			ОФП, изучение элементарных приемов владения клюшкой и шайбой. СФП.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	27.12. 16:00			ОФП, изучение элементарных приемов владения клюшкой и шайбой. СФП.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	29.12. 16:00			СФП на льду, бег (30 м), бег спиной вперед (30 м), челночный бег на коньках, бег по кругу различными способами.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
5	08.01. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин. )10 мин. перерыв.	Промежуточная аттестация	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Протокол
	10.01. 16:00			ОФП, освоение технических действий, бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед, бег с шайбой спиной вперед.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	12.01. 16:00			ОФП, освоение технических действий, бег по малой восьмерке лицом и спиной	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение

				7 вперед, бег с шайбой спиной вперед.		
	15.01. 16:00			ОФП, освоение технических действий, бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед, бег с шайбой спиной вперед.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	17.01. 16:00			ОФП, освоение технических действий, бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед, бег с шайбой спиной вперед.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	19.01. 16:00			ОФП, изучение элементарных приемов игры, координация действий с партнерами.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22.01. 16:00			ОФП, изучение элементарных приемов игры, координация действий с партнерами.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	24.01. 16:00			ОФП, техническая подготовка, броски шайбы в ворота, обводка 5-ти стоек с последующим броском по воротам.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	26.01. 16:00			ОФП, техническая подготовка, броски шайбы в ворота, обводка 5-ти стоек с последующим броском по воротам.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	29.01. 16:00			Упражнения на выносливость. Силовые приемы. Броски по воротам.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	31.01. 16:00			Упражнения на выносливость. Силовые приемы. Броски по воротам.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
6	02.02. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин.) 10 мин. перерыв.	ОФП, СФП, техническая подготовка, двухсторонняя игра.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	05.02. 16:00			Силовые приемы, умение применять их в игре без ущерба партнеру.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	07.02. 16:00			ОФП, СФП, техническая подготовка, двухсторонняя игра.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	09.02. 16:00			Техническая и тактическая подготовка, индивидуальные и командные действия	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	12.02. 16:00			Техническая и тактическая подготовка, индивидуальные и командные действия	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение

	14.02. 16:00			Силовые приемы, умение применять их в игре без ущерба партнеру.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	16.02. 16:00			ОФП, СФП, техническая подготовка, двухсторонняя игра.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	18.02. 16:00			ОФП, командные тактики действий на площадке	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	21.02. 16:00			ОФП, командные тактики действий на площадке	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	26.02. 16:00			Отработка силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	28.02. 16:00			Отработка силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
7	01.03 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин.) 10 мин. перерыв.	Отработка силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	04.03. 16:00			ОФП, упражнения с отягощением. Двухсторонняя игра.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	06.03. 16:00			ОФП, упражнения с отягощением. Двухсторонняя игра.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	08.03. 16:00			Освоение силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	11.03. 16:00			Освоение силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	13.03. 16:00			Подвижные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	15.03. 16:00			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение



	18.03. 16:00			Освоение силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.03. 16:00			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22.03. 16:00			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	25.03. 16:00			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	27.03. 16:00			Освоение силовых, скоростных, координационных комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	29.03. 16:00			Спортивные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
8	01.04. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. по 60 мин. 10 мин. перерыв.	Упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков. ведение мяча клюшкой ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	03.04. 16:00			упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков. ведение мяча клюшкой ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	05.04. 16:00			Упражнение на развитие быстроты, ловкости, выносливости, упражнение с клюшкой без коньков. ведение мяча клюшкой ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	08.04. 16:00			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	10.04. 16:00			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	12.04. 16:00.			Упражнения комплексного воздействия по укреплению рук и ног, упражнения на тренажерах.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение

	15.04. 16:00			СФП совершенствование силовых, скоростных качеств.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	17.04. 16:00			СФП, совершенствование силовых, скоростных качеств.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	19.04 16:00			СФП, совершенствование силовых, скоростных качеств.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22. 04. 16:00			Индивидуальные и командные действия на площадке.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	24. 04. 16:00			ОФП, СФП, спортивные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	26. 04 16:00			ОФП, СФП, подвижные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	29. 04. 16:00			ОФП, СФП подвижные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
9	03.05. 16:00		3 занятия в неделю (6 часов) 120 мин. (по 60 мин.) 10 мин. перерыв.	СФП, совершенствование силовых, скоростных качеств.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	06.05. 16:00			СФП, совершенствование силовых, скоростных качеств.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	08.05. 16:00			ОФП, СФП, подвижные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	10.05. 16:00			Кроссовая подготовка. ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	13.05. 16:00			Кроссовая подготовка. ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	15.05. 16:00			СФП, совершенствование силовых, скоростных качеств.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	17.05. 16:00			Бег по пересеченной местности, ОФП, подвижные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	20.05. 16:00			Бег по пересеченной местности, ОФП. подвижные игры	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	22.05. 16:00			Освоение силовых, скоростных,	МАОУ СОШ №5	Наблюдение

				11 координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	хоккейный корт	
	24.05. 16:00			Освоение силовых, скоростных, координационных, комбинационных упражнений, упражнения на выносливость.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Наблюдение
	27.05. 16:00			переводные нормативы по ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Протокол
	29.05. 16:00			переводные нормативы по ОФП	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Протокол
	31.05. 16:00			Подвижные игры.	МАОУ СОШ №5 хоккейный корт	Протокол

### Материально-техническое обеспечение.

№ п/п	Наименование	Количество изделий (шт.)
1	Ворота для хоккея	2
2	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	1
3	Раздевалка для переодевания	3
4	Гантели массивные от 1 до 5 кг	10
5	Набивные мячи от 1 до 4 кг	6
6	Скакалка	15
7	Футбольный мяч	1
8	Скамейки	4
9	Гимнастические маты	3

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ<sup>12</sup>

1. Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии. – М.: ФиС, 1996 - 288 с.
2. Богданов Г. П. Физическая культура в школе. Методика уроков в 1-3-х классах. М., «Просвещение», 1996.
3. Бриль М. С. Отбор в спортивных играх. М, ФнС, 1980.
4. Буйлин К. Ф., Курамшин Ю. Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. Пособие для тренеров ДЮСШ. М., ФиС, 1990.
5. Букатин А.Ю. и др. Начальное обучение юных хоккеистов (8-10 лет): Учеб. пособие / Букатин А.Ю. Колузганов В М., Иванов В П.-М.:Б и., 1993 -67с.
6. Букатин А.Ю., Колузганов В.М. Юный хоккеист: Пособие для тренеров. - М.: ФиС, 1996. - 208С.
7. Былесва Л. В., Короткой И. М. Подвижные игры. Пособие для институтов физической культуры. М., ФиС, 1999.
8. Быстрое В.А. Основы обучения и тренировки юных хоккеистов: Учеб метод, пособие/В А. Быстров. - М: Терра- Спорт, 2000. - 63 с.
9. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов -М: ФиС, 1988. - 331с.
10. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. - М.: ФиС, 1983- 176 с.
11. Волков В.М. Тренировка и восстановительные процессы: Учеб. пособие. Смоленск: Б.и., 1995. -150 с.
12. Выдрин В.М, Введение в специальность: Учеб. пособие для ин-тов физ. культ,-2-е изд., перераб. - М.: ФиС, 1980. - 118с.
13. Выдрин В.М. Деятельность специалистов в сфере физической культуры: Учеб. пособие. - СПб: Б.и., 1997. -74 с.
14. Горский Л. Игра хоккейного вратаря (Пер.сосолавац.) - М.: ФиС, 1974-215с.
15. И.Л. Горский Тренировка хоккеистов. - М.: ФиС, 1991. - 224 с.
16. Гуревич И. А. 1500 упражнений для круговой тренировки. Минек, «Высшая школа», 1976.
17. Дерябин С. Е., Колузганов В. М. Некоторые вопросы отбора юных хоккеистов на этапах многолетней подготовки. —Ежегодник «Хоккей» М., ФиС, 1991, с. 50—54.
18. Дерябин СЕ. Система этапного педагогического контроля подготовленности хоккеистов в детско - юношеских спортивных школах: Автореф. дис, канд. пед. наук. -М., 1992.-21 с.
19. Жариков Е. С, Шигаев А.С. Психология управления в хоккее. М.: ФиС, 1993-183с.
20. Карандин Ю. Л. Хоккей по правилам. Изд. ХК «Сибирь», Новосибирск, 1997-78с.
21. Климин В.П., Колосков В.И. Управление подготовкой хоккеистов,-М: ФиС, 1992. - 271 с.
22. Колосков В.И., Климин В Л. Подготовка хоккеистов: Техника, тактика. -М.: ФиС1991. -200 с.
23. Королев Ю.В. Развитие хоккея с шайбой в СССР (Краткие ист. сведения). Лекция. - М.: Б.и., 1991.-31 С.
24. Костка В. Современный хоккей (Пер. с чеш.)-М.: ФиС, 1996.-256 с.