

Аннотация к программе

Настоящая программа разработана на основе: Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального Закона РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Приказа Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 679 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

При разработке программы использованы передовой опыт обучения и тренировки гандболистов, результаты научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практические рекомендации спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, гигиены, психологии.

Количество учебных часов

Учебная нагрузка в спортивно-оздоровительной группе – 6 часа в неделю. Количество учебных недель - 36. Всего часов в год – 216 часа.

Группы начальной подготовки 1 года обучения – учебная нагрузка – 6 часов в неделю. Количество учебных недель – 52. Всего часов в год – 312.

Группы начальной подготовки 2 года обучения – учебная нагрузка – 8 часов в неделю. Количество учебных недель – 52. Всего часов в год – 416.

Группы учебно-тренировочные 1 года обучения – учебная нагрузка – 10 часов в неделю. Количество учебных недель – 52. Всего часов в год – 520.

Группы учебно-тренировочные 2 года обучения – учебная нагрузка – 12 часов в неделю. Количество учебных недель – 52. Всего часов в год – 624.

Группы учебно-тренировочные 3,4 года обучения – учебная нагрузка – 14 часов в неделю. Количество учебных недель – 52. Всего часов в год – 728.

Группы учебно-тренировочные 5 года обучения – учебная нагрузка – 18 часов в неделю. Количество учебных недель – 52. Всего часов в год – 936.

Учебно-методический комплект

Для освоения программы используются литература:

Башкиров В.Ф. Профилактика травм у спортсменов. - М.: ФиС, 1987.

Дембо А. Г. Причины и профилактика отклонений в состоянии здоровья спортсменов. - М.: ФиС, 1981.

Детская спортивная медицина: руководство для врачей / Под ред. СБ. *Тихвинского, СВ. Хрущева.* - М.: Медицина, 1991. - 560 с.

Дубровский В.И. Реабилитация в спорте. - М.: ФиС, 1991

Клусов Н.П. Ручной мяч в школе: Пособие для учителя. - М.: Просвещение, 1986.

Клусов Н.П. Тактика гандбола. - М.: ФиС, 1986.

Кнышев А.К. Организация и судейство соревнований по гандболу. - М.: ФиС, 1986.

Кожухов А.Б., Плотников Л.А. Организация и проведение массовых соревнований по ручному мячу в коллективах физической культуры районных и городских спортивных организаций. - М.: Госком-спорт СССР, 1988.

Корх А.Я. Тренер: деятельность и личность. - М.: Терра-спорт, 2000.

Мирзоев О.М. Применение восстановительных средств в спорте. -М.: Спортакадемпредс, 2000.

Никитушкин В.Г., Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта. - М.: ИКА, 1998. - 320 с.
Правила по мини-гандболу, гандболу 7х7 и пляжному гандболу.