

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ ДО ДЮСШ № 2
Е.В.Стрюкова 2022г



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого первенства города Зеи по общей физической подготовке среди юношей и девушек 2013 - и младше , 2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р., 2008-2007 г.р., 2006-2005г.р.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спортивное мероприятие проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий МАОУ ДО ДЮСШ № 2г.Зеи

1.2. Цели и задачи:

1.2.1. Пропаганда здорового образа жизни;

1.2.2. Популяризация и развитие лыжных гонок в г.Зеи;

1.2.3. Привлечение к систематическим занятиям лыжными гонками.

1.2.4. Выявление сильнейших спортсменов.

1.3. Спортивное соревнование проводятся по действующим правилам Федерации лыжных гонок России, разработанных с возможно максимальным сближением их толкования с Правилами Международной Федерации лыжных гонок, с учетом изменений, принятых 05.09.2015.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАОУ ДО ДЮСШ № 2

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную приказом директора МАОУ ДО ДЮСШ №2

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.

3.2. Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

3.3. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника.

3.4. Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом.

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

4.1. Соревнования личные, к участию допускаются обучающиеся отделения лыжные гонки.

4.2. Соревнования проводятся в г. Зеи на лыжной базе и на лыжной трассе МАОУ ДО ДЮСШ № 2 **17 сентября 2022 года.**

4.3. Планируемое количество участников: 50 человек.

4.5. Допускаются к соревнованиям юноши и девушки 2013 и младше 2012 -2011 г.р, 2010-2009 г.р., 2008-2007 г.р., 2006 - 2005г.р,

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

17.09.2022г. – день соревнований;

09:00 – мандатная комиссия;

10:00 – парад – открытия соревнований;

10.15 - подтягивание на перекладине юноши

10.15 – сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамейки

11.15 – десятикратный прыжок ,юноши, девушки (2 попытки)

12.00- старт по группам, и по дистанциям

1 забег- 1 км,

2 забег -2 км,3 км

Юноши	Дистанция	Девушки	Дистанция
2013-и младше	1 км	2013-и младше	1км
2012-2011	1 км	2012-2011	1км
2010-2009 г.р.	2 км	2010-2009 г.р.	2 км
2008-2007 г.р	3 км	2008-2007 г.р	3 км
2006-2005 г.р.	3 км	2006-2005 г. р	3 км

По окончании соревнований подведение итогов, награждение победителей и призеров в своих возрастных группах.

13:00 – парад-закрытие соревнований;

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

7.1. Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях и размещение подаются до 09.10.2021 года на электронный адрес: laghunova 72 @mail.ru или по тел. 89098183506 Лагунова Светлана Анатольевна.

7.2. Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию документы:

- Заявку установленного образца по форме в приложении, заверенную печатью командирующей организации, визой врача о допуске каждого участника, печатью медицинского учреждения, осуществляющего допуск спортсмена к соревнованиям;
- Паспорт (свидетельство о рождении);
- Страховой полис обязательного медицинского страхования;
- Оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья;
- Допуск отдельного участника производится на основании оформленной в соответствии со всеми требованиями справки к участию в спортивных соревнованиях (для спортсменов, не имеющих справку врача, заверенную подписью и личной печатью врача, печатью медицинского учреждения, к участию в спортивных соревнованиях не допускаются).

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Занятые места в личном первенстве определяются в соответствии с положением, протоколами и правилами соревнований.

8.2. Победители и призеры определяются по наименьшему времени в своих возрастных группах.

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по командированию участников и судей несут командирующие организации.

10.2. МАОУ ДО ДЮСШ № 2 несет расходы по награждению медалями и грамотами,

10.3. Расходы по подготовке лыжной трассы, приобретению призов производятся из средств МАОУ ДО ДЮСШ № 2 г.Зеи

Данное положение является официальным вызовом на соревнование