

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ ДО ДЮСШ № 2 г.Зей,
_____ Е.В. Стрюкова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства МАОУ ДО ДЮСШ №2 по ОФП,
посвящённое Дню физкультурника.

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся в целях:

- выявление сильнейших спортсменов
- мониторинг и контроль состояния спортсменов в предсезонный период

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 13 АВГУСТА 2022 ГОДА на территории городского стадиона.

Начало соревнований 8.30. Сбор спортсменов и заявки в 8.00.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Бег 100 м, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся всех отделений ДЮСШ №2.

Участники делятся на возрастные группы:

1. 2006 и старше
2. 2007-2008
3. 2009-2010
4. 2011-2012
5. 2013 и моложе

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры соревнований определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек отдельно по наименьшей сумме баллов набранных в 3 видах программы. 1 место -1 балл, 2место -2 балла и т.д.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители награждаются грамотами и медалями.