Аннотация к программе.

Настоящая программа разработана на основе: Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального Закона РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», [Приказа Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 679 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол"](http://base.garant.ru/70475310/#text), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

При разработке программы использованы передовой опыт обучения и тренировки гандболистов, результаты научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практические рекомендации спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, гигиены, психологии.

**Количество учебных часов.**

Учебная нагрузка в спортивно-оздоровительной группе – 2 часа в неделю. Количество учебных недель - 36. Всего часов в год – 72 часа.

Группы начальной подготовки 1 года обучения – учебная нагрузка – 6 часов в неделю. Количество учебных недель – 40. Всего часов в год – 240.

Группы начальной подготовки 2 года обучения – учебная нагрузка – 9 часов в неделю. Количество учебных недель – 40. Всего часов в год – 360.

Группы учебно-тренировочные 1,2 года обучения – учебная нагрузка – 12 часов в неделю. Количество учебных недель – 46. Всего часов в год – 552.

Группы учебно-тренировочные 3,4,5 года обучения – учебная нагрузка – 18 часов в неделю. Количество учебных недель – 46. Всего часов в год – 828

**Учебно-методический комплект**

Для освоения программы используются литература:

*Башкиров В.Ф.* Профилактика травм у спортсменов. - М.: ФиС,  
1987.

*Дембо А. Г.* Причины и профилактика отклонений в состоянии здо­ровья спортсменов. - М.: ФиС, 1981.

Детская спортивная медицина: руководство для врачей / Под ред. СБ. *Тихвинского, СВ. Хрущева. -* М.: Медицина, 1991. - 560 с.

*Дубровский В.И.* Реабилитация в спорте. - М.: ФиС, 1991

*Клусов Н.П.* Ручной мяч в школе: Пособие для учителя. - М.: Про­свещение, 1986.

*Клусов Н.П.* Тактика гандбола. - М.: ФиС, 1986.

*Кнышев А.К.* Организация и судейство соревнований по гандбо­лу. - М.: ФиС, 1986.

*Кожухов А.Б., Плотников Л.А.* Организация и проведение мас­совых соревнований по ручному мячу в коллективах физической куль­туры районных и городских спортивных организаций. - М.: Госком-спорт СССР, 1988.

*Корх А.Я.* Тренер: деятельность и личность. - М.: Терра-спорт, 2000.

*Мирзоев О.М.* Применение восстановительных средств в спорте. -М.: Спортакадемпресс, 2000.

*Никитушкин В.Г., Губа В.П.* Методы отбора в игровые виды спорта. - М.: ИКА, 1998. - 320 с.

Правила по мини-гандболу, гандболу 7x7 и пляжному гандболу.