УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ ДО ДЮСШ № 2 г.Зеи
от 03.09.2018 года № 86

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

групп начальной подготовки, учебно-тренировочных и групп спортивного совершенствования

Отделения: хоккей с шайбой .

на 2018 – 2019 учебный год

№	Разделы и параметры подготовки	С О	Начальная подготовка		Учебно-тренировочные группы				
		5- 8 лет	1г.	2 г.	1г.	2г.	3г.	4г.	5г.
1	Количество учебных недель	40	46	46	46	46	46	46	46
2	Количество часов в неделю	6	6	9	12	12	18	18	18
3	Теоретическая подготовка	6	6	16	22	25	54	54	60
4	Общая физическая подготовка	139	124	122	117	112	115	110	100
5	Специальная физическая подготовка	33	37	62	80	80	118	116	110
6	Техническая подготовка	79	82	108	108	108	121	116	110
7	Тактическая	3	3	25	56	56	100	100	110
8	Игровая	13	15	45	72	72	112	118	116
9	Соревновательная подготовка	-	6	16	45	45	110	114	114
10	Восстановительные мероприятий				26	26	54	56	60
11	Инструкторская практика				10	12	20	20	24
12	Контрольные испытания	3	3	9	16	16	24	24	24
	ВСЕГО ЧАСОВ:	276	276	414	552	552	828	828	828