

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 г.Зея

Проект профильной смены

"Здоровое поколение"

г. Зея
Амурская область
2017 год.

Информационная карта проекта профильной смены

Полное название проекта:

Организация профильной смены «Здоровое поколение» для подростков, обучающихся на отделениях плавания, спортивной гимнастике и гандбола, лыжные гонки ,хоккей с шайбой МБОУ ДО ДЮСШ № 2» города Зеи.

Цель проекта:

Создание условий для формирования всесторонне-развитой личности обучающегося посредством осуществления каждым отдыхающим в лагере открытий в области спорта, экологии, а также создание теоретической и практической базы о здоровье и здоровом образе жизни.

Форма проведения:

Профильная смена.

Специализация проекта:

Организация рационального режима труда и отдыха подростков в полевых условиях на территории Зейского района способствующего развитию и реализации физического и духовного потенциала по формированию здорового образа жизни, вовлечение их в активные формы отдыха.

Краткое содержание проекта:

Проект направлен на:

- реабилитацию детей после напряжённого учебного года;
- развитие социальной значимости через сопричастность к общему делу;
- развитие лидерских качеств, обеспечение самостоятельности, ответственности, добросовестности в тренировочной работе, честности во взаимоотношениях;
- улучшение состояния здоровья, овладение жизненно необходимыми навыками, повышение спортивного мастерства;
- активный и полезный отдых подростков.

Ожидаемый результат:

1. Занятость спортсменов в летнее время, выработка навыков самоконтроля в учебно-тренировочном процессе.
2. Формирование навыков здорового образа жизни.
3. Овладение детьми знаниями о природе, культуре, истории Родины.
4. Привитие жизненно необходимых навыков.

Автор проекта:

Шумилина Наталья Михайловна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ ДО ДЮСШ № 2.

Руководитель проекта:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 2 Смирнов Владимир Викторович.

Название проводящей организации:

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 2.

Адрес проектной деятельности:

676246, Россия, Амурская область, город Зея, улица Ленина 5.

Телефон, факс, электронный адрес:

Тел./факс:(416-58) 2-20-57

Предполагаемая база проведения:

Территория Зейского района.

География участников проекта:

г. Зея, Зейский район.

Количество участников проекта:

45 человек.

Сроки проведения:

Продолжительность проекта: 10 дней

Начало проекта: 1 июля 2017г.

Окончание проекта: 10 июля 2017г.

Кадровое обеспечение:

Кадровый состав педагогов формируется из числа педагогических работников МБОУ ДО ДЮСШ № 2. Для организации и проведения образовательных и досуговых мероприятий спортивной направленности привлекаются работники ОВД по г. Зеи и Зейскому району, управления ГО и ЧС, специалисты ЦРБ, специалисты Роспотребнадзора.

Условия участия в проекте:

Обучающиеся отделений спортивной гимнастики, плавания, гандбола, лыжные гонки, хоккей с шайбой учебно-тренировочных групп, в возрасте от 11 до 17 лет, подготовленные для выполнения высоких спортивных разрядов.

Имеющийся опыт реализации проекта:

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 2 в сотрудничестве с отделом образования администрации города Зеи имеет положительный опыт по организации и проведению учебно-тренировочных сборов во время профильной смены для обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ № 2

Финансовое обеспечение проекта:

Финансирование осуществляется согласно смете расходов:

- | | |
|---|---|
| - оплата труда работников | - бюджет города (сметы учреждений) |
| - питание спортсменов сопровождающих | - областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи |
| - прочие расходы (транспорт, сопровождение ГАИ, формирование аптечки, канцелярия, призы, приобретение туристического и спортивного инвентаря) | - бюджет города, - областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи |

Особая информация и примечание:

В учебно-тренировочных сборах могут принять участие подростки от 11 до 17 Для участников профильной смены необходимо: наличие медицинской справки о состоянии здоровья с пометкой о вакцинации против клещевого энцефалита.

Актуальность проекта:

В последнее время повышенный интерес, как социологов, так и медиков вызывают проблемы, связанные с взаимовлиянием образа жизни людей и их здоровья. Активно изучается категория «здоровый образ жизни», получившая права в медицинских, гигиенических и социологических исследованиях. В этой связи одной из отвечающих насущным запросам времени является проблема формирования здорового образа жизни. При этом представляется чрезвычайно актуальной разработка теоретических основ здорового образа жизни у подростков и молодёжи. Сегодня, как никогда, требуется настойчивый и углубленный поиск новых, эффективных путей оздоровления «нового» поколения.

Образ жизни – одна из важнейших социологических категорий, интегрирующая представления об определённом виде жизнедеятельности людей. Здоровый образ жизни объединяет всё, что способствует выполнению подростком тех или иных общественных и бытовых функций в наиболее оптимальных для здоровья и развития человека условиях.

От того, насколько успешно удастся сформировать и закрепить в сознании навыки о здоровье в молодом возрасте, зависит в последующем реальный образ жизни. Молодежь наиболее восприимчива к различным формирующим и обучающим воздействиям. С другой стороны, в этом возрасте уже существует основа для проявления сознательной индивидуальной активности в обеспечении здорового образа жизни. Работа в данном направлении позволяет также нейтрализовать в последующем развитие факторов риска различных заболеваний, предотвратить возникновение вредных привычек.

Особая роль в проекте отведена конкретным мероприятиям, направленным на пропаганду и внедрение здорового образа жизни. Цель формирования и сохранения здоровья обучающихся, подготовки их к дальнейшему освоению программного материала спортивной школы выдвигает задачи, направленные на оптимизацию учебно-тренировочного процесса, летней трудовой деятельности, соблюдение рационального соотношения обучения и отдыха. Для охраны и улучшения здоровья подростков предусматривается разработка и внедрение в практику мероприятий по ликвидации учебной перегрузки и направлено в первую очередь на совершенствование учебного процесса. Оптимальное распределение нагрузки на протяжении всего периода обучения с учетом спортивной направленности, перенапряжения и резервных возможностей организма, в сочетании с рациональным режимом труда и отдыха должны служить конечной цели – улучшению здоровья.

Труд, приносящий радость, способствующий развитию подростка, реализации его физического и духовного потенциала... Именно эта цель должна постоянно находиться в поле зрения при рационализации трудового и учебного процесса, проведении всего комплекса работ по формированию здорового образа жизни.

Цель проекта:

Создание условий для формирования всесторонне-развитой личности обучающегося посредством осуществления каждым отдыхающим в лагере открытий в области спорта, экологии, а также создание теоретической и практической базы о здоровье и здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

Задачи проекта определены его целью и связаны с познавательной теоретической и важной практической деятельностью.

1. Оздоровление детей, реабилитация их после напряжённого учебного года, повышение сопротивляемость организма.
2. Укрепление физического здоровья, стремление к физическому совершенству.
3. Формирование и развитие лидерских качеств, чувства ответственности, навыков коллективной деятельности и сотрудничества.

4. Развитие у подростков таких качеств как гражданственность, патриотизм, духовная нравственность.

Основное содержание:

Состав участников профильной смены формируется из состава обучающихся учреждений дополнительного образования детей, отделений плавания, гандбола, спортивной гимнастики. Организационные, образовательные, культурно-массовые спортивные и досуговые мероприятия будут проходить на территории Зейского района.

Учебно-тренировочная деятельность включает в себя:

- технико-тактическую подготовку;
- общую физическую подготовку;
- специальную физическую подготовку;
- восстановительные мероприятия.

В течение всего времени профильной смены помимо тренировочных занятий, программа предусматривает культурно-массовые и досуговые мероприятия:

1. Обучение приёмам самообороны и правовые тренинги;
2. Обучение основам валеологических знаний, медико-санитарной подготовки и помощи;
3. Конкурсные и игровые программы, интеллектуальные игры, спортивно-оздоровительные праздники, туристические игровые программы.
4. Обучение основам выживания в лесу.

Режим работы:

07.00-07.15	подъём
07.15-07.30	утренний туалет
07.30-8.00	завтрак
8.15-11.00	учебно-тренировочные занятия
11.00-12.00	свободное время
12.00-13.00	обед
13.00-14.30	отдых
14.30- 16.30	учебно-тренировочные занятия
16.30-17.00	полдник
17.00-19.00	культурно-массовые, досуговые мероприятия по графику
19.00-19.30	ужин
19.30-20.30	свободное время
20.30-21.30	вечерний туалет
21.30- 21.45	второй ужин
21.45-22.00	подготовка ко сну
22.00	отбой

Участники программы:

Обучающиеся учебно-тренировочных групп отделений плавания, гандбола, спортивной гимнастики, лыжные гонки, хоккей с шайбой учреждений дополнительного образования детско-юношеских спортивных школ Амурской области в возрасте от 11 до 17 лет.

Сроки действия программы:

Продолжительность программы: 10 дней

Начало программы: 1 июля 2017г.

Окончание программы: 10 июля 2017г.

Материально-техническое обеспечение:

Для качественного прохождения программы отдел образования предоставляет автобус для подвоза детей от места отправления, до места базирования лагеря к местам трудовой деятельности и обратно. Инвентарь и оборудование для учебно-тренировочных сборов предоставляет МБОУ ДО ДЮСШ № 2, горячее питание будет организовано на месте расположения лагеря.

Финансовое обеспечение:

Финансирование осуществляется согласно смете расходов:

- | | |
|---|--|
| - оплата труда работников | - муниципальный бюджет (сметы учреждений) |
| - питание спортсменов сопровождающих | - областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи |
| - прочие расходы (транспорт, сопровождение ГАИ, формирование аптечки, принадлежности, призы, приобретение туристического и спортивного инвентаря) | - областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи |

Кадровое обеспечение:

Кадровый состав педагогов формируется из числа педагогических работников МБОУ ДО ДЮСШ № 2. Для организации и проведения образовательных и досуговых мероприятий спортивной направленности привлекаются специалисты ЦРБ.

Передовые педагогические технологии:

Педагогика сотрудничества, коллективное творческое дело, самоуправление, самоанализ обучающимися тренировочного процесса.

Ожидаемые результаты после реализации программы:

Качественные:

1. Занятость подростков в летнее время.
2. Укрепление физического здоровья, формирование навыков здорового образа жизни.
3. Развитие навыков самостоятельной деятельности и сотрудничества в коллективе.
4. Укрепление гражданской позиции.
5. Формирование и привитие жизненно-необходимых навыков.
6. Овладение основами туристического быта

Количественные:

1. Обеспечение активного отдыха и занятости для 30 «одарённых» обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ № 2 города Зеи
2. Повышение физической подготовленности обучающихся, улучшение тактико-технических характеристик, повышение спортивных разрядов.

Приложение 1

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

1.	Полное название проекта	«Здоровое поколение»
2.	Цель проекта	Создание условий для формирования всесторонне-развитой личности обучающегося посредством осуществления каждым отдыхающим в лагере открытий в области спорта, экологии, а также создание теоретической и практической базы о здоровье и здоровом образе жизни.
3.	Форма проведения	Профильная смена
4.	Специализация проекта (направление деятельности)	Организация рационального режима труда и отдыха подростков в полевых условиях на территории Зейского района способствующего развитию и реализации физического и духовного потенциала по формированию здорового образа жизни, вовлечение их в активные формы отдыха.

5.	Краткое содержание проекта	<p>Проект направлен на:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. реабилитацию детей после напряжённого учебного года; 2. развитие социальной значимости через сопричастность к общему делу; 3. развитие лидерских качеств, обеспечение самостоятельности, ответственности, добросовестности в тренировочной работе, честности во взаимоотношениях; 4. улучшение состояния здоровья, овладение жизненно необходимыми навыками, повышение спортивного мастерства; 5. активный и полезный отдых подростков.
6.	Ожидаемый результат	<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятость спортсменов в летнее время, выработка навыков самоконтроля в учебно-тренировочном процессе. 2. Формирование навыков здорового образа жизни. 3. Овладение детьми знаниями о природе, культуре, истории Родины. 4. Привитие жизненно необходимых навыков.
7.	Авторы проекта	Шумилина Наталья Михайловна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ ДО ДЮСШ № 2.
8.	Руководитель проекта	Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 2 Смирнов Владимир Викторович.
9.	Название проводящей организации	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 2.
10.	Адресат проектной деятельности	676246, Россия, Амурская область, город Зeya, улица Ленина 5.
11.	Телефон, факс, электронный адрес	Тел./факс:(416-58) 2-20-57
12.	Предполагаемая база проведения	Территория Зейского района.
13.	География участников проекта	г. Зeya, Зейский район.
14.	Количество участников проекта	45 человек
15.	Сроки проведения	<p>Продолжительность проекта: 10 дней Начало проекта: 1 июля 2017г. Окончание проекта: 10 июля 2017г.</p>

16.	Кадры	Кадровый состав педагогов формируется из числа педагогических работников МБОУ ДО ДЮСШ № 2. Для организации и проведения образовательных и досуговых мероприятий спортивной направленности привлекаются работники ГАИ по г. Зеи и Зейскому району, управления ГО и ЧС, специалисты ЦРБ, специалисты Роспотребнадзора.						
17.	Условия участия в проекте	Обучающиеся МБОУ ДО ДЮСШ № 2 отделений спортивной гимнастики, плавания, гандбола, лыжные гонки, хоккей с шайбой учебно-тренировочных групп, в возрасте от 11 до 17 лет, подготовленные для выполнения высоких спортивных разрядов.						
18.	Имеющийся опыт реализации проекта	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 2 в сотрудничестве с отделом образования администрации города Зеи имеет положительный опыт по организации и проведению учебно-тренировочных сборов во время профильной смены для обучающихся						
19.	Финансовое обеспечение проекта	<p>Финансирование осуществляется согласно смете расходов:</p> <table border="0" data-bbox="730 1189 1497 2078"> <tr> <td data-bbox="730 1189 1066 1272">- оплата труда работников</td> <td data-bbox="1066 1189 1497 1317">- муниципальный бюджет (сметы учреждений)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="730 1361 1066 1489">- питание спортсменов сопровождающих</td> <td data-bbox="1066 1361 1497 1659">- областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи</td> </tr> <tr> <td data-bbox="730 1704 1066 2078">- прочие расходы (транспорт, сопровождение ГАИ, формирование аптечки, канцелярия, призы, приобретение туристического и</td> <td data-bbox="1066 1704 1497 2002">- областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи</td> </tr> </table>	- оплата труда работников	- муниципальный бюджет (сметы учреждений)	- питание спортсменов сопровождающих	- областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи	- прочие расходы (транспорт, сопровождение ГАИ, формирование аптечки, канцелярия, призы, приобретение туристического и	- областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи
- оплата труда работников	- муниципальный бюджет (сметы учреждений)							
- питание спортсменов сопровождающих	- областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи							
- прочие расходы (транспорт, сопровождение ГАИ, формирование аптечки, канцелярия, призы, приобретение туристического и	- областной бюджет из средств, выделяемых на организацию и проведение оздоровительных профильных смен для детей и молодёжи							

		спортивного инвентаря
20.	Особая информация и примечания	В учебно-тренировочных сборах могут принять участие подростки от 11 до 17 лет. Для участников профильной смены необходимо: наличие медицинской справки о состоянии здоровья с пометкой о вакцинации против клещевого энцефалита.