

сценарий спортивного праздника

**«папа, мама, я - спортивная семья!»**

**ВЕДУЩИЙ:**

Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья». Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

*Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.  
( команду выводит помощайка )*

**ВЕДУЩИЙ:** Сегодня у нас в гостях семейные команды

**КОМЕНТАТОР:** школу № 1 представляет команда \_\_\_\_\_ в составе

---

**ВЕДУЩИЙ:** команда Ваш девиз \_\_\_\_\_

**КОМЕНТАТОР:** школу № 2 представляет команда \_\_\_\_\_ в составе

---

**ВЕДУЩИЙ:** команда Ваш девиз \_\_\_\_\_

**КОМЕНТАТОР:** школу № 3 представляет команда \_\_\_\_\_ в составе

---

**ВЕДУЩИЙ:** команда Ваш девиз \_\_\_\_\_

**КОМЕНТАТОР:** школу № 4 представляет команда \_\_\_\_\_ в составе

---

**ВЕДУЩИЙ:** команда Ваш девиз \_\_\_\_\_

**КОМЕНТАТОР:** школу № 5 представляет команда \_\_\_\_\_ в составе

---

**ВЕДУЩИЙ:** команда Ваш девиз \_\_\_\_\_

**ВЕДУЩИЙ:** Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

**КОМЕНТАТОР:**

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

**В состав жюри входит:**

Методист ДЮСШ-2 Ананьева Нина Ивановна

Заместитель начальника отдела образования Гокова Валентина Яковлевна

Заместитель директора МОУ ДОД «Ровесник» Заболоцкая Ирина Владимировна

---

**КОМЕНТАТОР:** А победителей соревнований жюри определит по наименьшей сумме баллов, набранных во всех конкурсных заданиях.

**КОМЕНТАТОР:** слово для приветствия команд предоставляется начальнику отдела образования Гультьяевой Татьяне Михайловне.

**ВЕДУЩИЙ:**

Перед началом наших соревнований , для полного знакомства с нашими командами, предлагаю капитанам представить эмблемы нашему ЖЮРИ.

**КОМЕНТАТОР:**

Песнею звонкой , дружным парадом  
Мы начинаем нашу программу.  
Дружно крикнем, детвора,  
Папам и мамам  
Физкульт-ура!

**ВЕДУЩИЙ:** Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов. А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку.

*Ритмическая гимнастика под  
музыку.*

**ВЕДУЩИЙ:**

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем! И в первом же испытании мы определим «Самую-самую – семью» конкурс будет состоять из двух этапов

**КОМЕНТАТОР :«Самая прыгучая семья»**

Ребенок выполняет прыжок в длину с места от линии, судья делает отметку по его пяткам, от этой линии выполняет прыжок мама, так же по её пяткам делают отметку и от маминой линии прыгает папа. По пяткам папы замеряют расстояние. Ведущий соревнований оглашает результаты. Побеждает команда прыгнувшая дальше всех.	Рулетка 5 мелков
--	---------------------

## «Самая длинная рука каждой команды»

### Правила игры:

Все члены семьи берутся за руки, папа, мама, ребенок. Выстраивается длинная цепочка. Папа должен упереться рукой в судью, а ребенок должен, дотянуться как можно дальше, сделав отметку на полу мелом. Ведущий соревнований оглашает результаты.	Рулетка 5 мелков
--	---------------------

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают, мы приветствует юных гимнастов.

**ВЕДУЩИЙ:** а теперь слово жюри с результатами первого конкурса

**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

2

**КОМЕНТАТОР:** :

Ну-ка, папы выходите!  
Свою ловкость покажите!  
На виду у всех детей!  
Поймайте шарик поскорей!

## «Поймай мяч»

### Правила игры:

Папа стоит напротив своей команды на середине зала в обруче и держит конус в руках. Ребенок начинает по команде: с линии старта, добегают до обруча с мячами, берет мяч и кидает с линии, стараясь попасть в конус, который держит папа, бежит назад к маме, после ребенка бежит мама и так же старается закинуть мяч в конус. Задача - как можно больше мячей забросить в конус. Папа, поймав мяч в конус, берет его и перекладывает в корзину, которая стоит рядом. Состязание заканчивается по свистку. Побеждает та команда, которая больше всех сумеет собрать мячей в корзину.	Конусы – 5 Мячи – 75 Обручи – 10 5 корзин
--	--

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают

**КОМЕНТАТОР:**

Сегодня на наших состязаниях вас приветствуют юные гимнасты Детско-юношеской спортивной школы № 2. Встречайте! перед Вами с показательными выступлениями Лебедева Ольга- кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике тренер-преподаватель, отличник физической культуры и спорта Марченко Галина Георгиевна.

**ВЕДУЩИЙ:** а теперь слово жюри о результатах второго конкурса

**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Отдохнули , тогда вперед, следующее испытание

3

**КОМЕНТАТОР:**

Пройти через болото может каждый  
 Но как пройти, чтоб ног не замочить  
 Веселый смех, стремление к победе  
 Поможет вас в сраженьи победить

« переправа ».

**Правила игры:**

<p>Вам надо пройти через болото, не замочив ноги. Эстафета выполняется один раз с мамой, и ребенком. Папа берет 2 обруча, и вместе с ребенком, перекладывая обручи, переступая с одного в другой, переправляются на другой берег.</p> <p>На том берегу, папа остается в обруче, а ребенок собирает как можно больше в руки мячей и переправляются с папой назад, перенесенные мячи складывает в обруч. Затем папа переправляется с мамой, так же как и с ребенком, мама должна так же набрать как можно больше мячей.</p> <p>Выигрывает команда, затратившая меньше времени, а так же собравшая больше мячей .</p> <p>Мячи, выпавшие из рук во время переправы не подбираются.</p>	<p>15 обручей          Все мячи          конусы</p>
--	---

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают, мы приветствует юных гимнастов

**КОМЕНТАТОР:** перед Вами с показательными выступлениями \_\_\_\_\_, тренер-преподаватель, отличник физической культуры и спорта Марченко Галина Георгиевна.

**ВЕДУЩИЙ:** а теперь слово жюри о результатах третьего конкурса

**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Отдохнули , тогда вперед, следующее испытание

**КОМЕНТАТОР:**

Пифагоровы штаны  
 Во все стороны равны  
 Чтобы это доказать  
 Нужно всем вам поиграть

## « Пифагоровы штаны»

### Правила игры:

Мама стоит напротив своей команды по середине зала в огромных штанах. По команде ребенок бежит, по дороге поднимает один шарик, добегают до мамы и кладет шарик ей в штаны и возвращается назад, потом бежит папа и так же по дороге поднимают один шарик и бежит к маме, кладет шарик ей в штаны. И так по очереди ребенок-папа. Побеждает та команда, которая больше всего набрала шариков. подсчет шариков веден ведущий соревнований.	5 штанов 100 шариков
---	-------------------------

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают, мы приветствует юных гимнастов

**КОМЕНТАТОР:** перед Вами с показательными выступлениями \_\_\_\_\_, тренер-преподаватель, отличник физической культуры и спорта Марченко Галина Георгиевна.

**ВЕДУЩИЙ:** а теперь слово жюри о результатах четвертого конкурса

**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Отдохнули , тогда вперед, следующее испытание

5

### КОМЕНТАТОР:

**Видим мы со стороны  
Команды в технике равны  
Взглянуть хотим мы побыстрей  
Чьи капитаны по шустрей**

## Конкурс капитанов «Займи стул»

### Правила игры:

Участники становятся в круг. В центре круга ставятся стулья, на один меньше, по команде дети бегают по кругу, и по свистку должны занять свободный стул, тот ребенок, который остался без стула выбывает и так до	4 стула
---	---------

тех пор пока не останется один победитель.

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают, мы приветствует юных гимнастов

**ВЕДУЩИЙ:** а теперь слово жюри о результатах пятого конкурса  
**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Отдохнули , тогда вперед, следующее испытание

**КОМЕНТАТОР:**

*Бег бывает очень разный  
Но всегда такой прекрасный  
Быстрый, шустрый и трусцой  
Ну а в ластах – он морской*

**« Морская пробежка »**

**Правила игры:**

У каждой команды по одному воздушному шарик и ракетке. Подталкивая воздушный шарик ракеткой, надо обежать конечную отметку и вернуться к команде, Папа и мама выполняют эту эстафету в ластах. Первым бежит папа, потом ребенок, заканчивает мама. Побеждает команда, показавшая лучшее время.	5 пар ласт 5 ракеток 5 шариков
--	--------------------------------------

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают, мы приветствует юных гимнастов

**КОМЕНТАТОР:** перед Вами с показательными выступлениями выступает \_\_\_\_\_ -, тренер-преподаватель, отличник физической культуры и спорта Марченко Галина Георгиевна.  
физической культуры и спорта Марченко Галина Георгиевна.

**ВЕДУЩИЙ:** предоставляем слово жюри

**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Отдохнули, ну теперь заключительное испытание на выносливость, быстроту, ловкость

**КОМЕНТАТОР:**

*Когда идешь на итурм ты эстафеты  
Победа нам не очень то видна  
Но все равно дойдем мы до победы  
Ни пуха вам команды ни пера*

**« Большая эстафета »**

**Правила игры:**

Команды стоят на старте. По команде ведущего начинает ребенок. Бежит до скамейки и подтягивается на руках лежа на скамейке до конца, бежит до тоннеля и пролезает сквозь него, добегают до обруча в котором лежат 2 разных мяча, берет большой мяч с ручками, садится сверху и скачет на мяче вокруг конуса, кладет мяч в обруч и бежит к родителям. После ребенка бежит мама, добегая до скамейки, пробегает так, чтобы скамейка была между ног, пролезает через тоннель, добегают до обруча, берет мяч и с ведением обходит конус, кладет мяч в обруч и бежит к семье. После мамы бежит папа, добегают до скамейки и прыгая на двух ногах перепрыгивает скамейку за 3 прыжка, добегают до тоннеля, пролезает его, добегают до обруча берет мяч между ног, прыгает вокруг конуса, мяч кладет в обруч и бежит к своей семье. Побеждает та команда, показавшая лучшее время. Эстафета проводится в два этапа.	5 тунелей 5 скамеек 5 обручей 5 конусов мячи
--	--

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды отдыхают, мы приветствует юных гимнастов

**КОМЕНТАТОР:** перед Вами с показательными выступлениями выступает \_\_\_\_\_, тренер-преподаватель, отличник физической культуры и спорта Марченко Галина Георгиевна.

**ВЕДУЩИЙ:** а теперь слово жюри о результатах пятого конкурса  
**ЖЮРИ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Отдохнули, тогда вперед, следующее испытание

**КОМЕНТАТОР:**

***По плечу победа смелым  
Ждет того большой успех  
Кто, не дрогнув, если нужно  
Вступит в бой один за всех.***

**« Выжигалы »**

**Правила игры:**

Папы стоят в центре зала, а мамы и дети их выжигают. Причем все мамы стоят с одной стороны зала. А дети всех команд с другой стороны. В игре всего два мяча. Постарайтесь не выбить своего папу. Вторыми выжигаются мамы, папами и детьми. Последними выжигаются дети, родителями.	2 мяча мягких
--	------------------

**ВЕДУЩИЙ:** Пока жюри оценивает выступление, наши команды наконец-то отдохнут,  
**КОМЕНТАТОР:**

И слов не найти  
Чтоб выразить все восхищенье  
Как трудно будет жюри  
Принять объективное решение.  
Пока жюри совещается  
Танец для вас исполняется.

**КОМЕНТАТОР:** приветствуйте ансамбль танца «Сувенир» под руководством Морозовой Елены Алексеевны

**ВЕДУЩИЙ:** Вот и пришла минута оглашения итогов. Команды волнуются. Зрители и болельщики с нетерпением ждут последнего слова жюри .

**ЖЮРИ:** подводя итоги наших соревнований

**КОМЕНТАТОР:** слово для награждения предоставляется \_\_\_\_\_.

---

**КОМЕНТАТОР:**

Пусть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!!!

**ВЕДУЩИЙ:**

Всем спасибо за внимание  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!