

**ХАРАКТЕРИСТИКА И КЛАССИФИКАЦИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В МБОУ ДО
ДЮСШ № 2 г.Зей**

Специфика	С какого года реализуется	Название программы и автор	Вид программы	Этап и период подготовки	Возраст обучающихся	Продолжительность обучения	Особенности программы
1	2	3	4	5	6	7	8
Спортивная гимнастика							
Общеразвивающая спортивно-оздоровительная	С 2015г.	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивной гимнастике	Модифицированная	Спортивно-оздоровительный этап начальной подготовки 1-2 года. Спортивно-оздоровительный этап углубленной подготовки 1-2 года.	4 – 7 лет	1 – 4 года	Цель программы: создание условий для спортивного оздоровления и развития двигательных и психических способностей детей дошкольного возраста. <i>Программа предполагает</i> формирование, развитие и совершенствование: двигательных умений и навыков в области спортивной гимнастике; психофизических способностей детей дошкольного возраста; правильной осанки, эстетики движений; положительной, устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями, здорового образа жизни, социального партнерства. Преемственность ступеней обучения. Готовность к освоению в будущем выбранных обучающимися спортивных программ по видам спорта.

Предпрофессиональная	2015г.	Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной гимнастике	Модифицированная	Начальная подготовка -2 года.Тренировочный-5 лет. Совершенствование спортивного мастерства – не ограничено.	6-18 лет (девушки). 7-18 лет (юноши)	12 лет	Программа предусматривает: последовательность и непрерывность многолетней подготовки гимнасток. Включает обучение, развитие и совершенствование техники гимнастических движений. сложных элементов и соединений. Воспитание волевых качеств, умение самостоятельно работать и соревноваться. Отбор перспективных спортсменов. Формирование спортивной мотивации, здорового образа жизни. Приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях Регионального и Всероссийского уровня. Включает теоретическую, судейскую, инструкторскую и организаторскую подготовку.
Программы по гандболу							
Общеразвивающая спортивно- оздоровительная	2015г.	Дополнительная общеразвивающая программа по гандболу	модифицированная	Спортивно-оздоровительный этап начальной подготовки 1-2 года. Спортивно-оздоровительный этап углубленной подготовки 1-2 года.	7 – 9 лет	3 года	Программа ориентирована на формирование: личностных характеристик учащихся: готовности и способности обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению; высокой мотивации к обучению, спортивному совершенствованию и целенаправленной познавательной деятельности; владение системой значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, правосознании; способности ставить цели и строить жизненные планы; осознания российской идентичности в поликультурном социуме.

Предпрофессиональная	2015г.	Дополнительная предпрофессиональная программа по гандболу	Модифицированная	Начальная подготовка -2 года.Тренировочный-5 лет. Совершенствование спортивного мастерства – не ограничено.	9 – 18 лет	10 лет	Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в профессиональные физкультурно - спортивные средние и высшие учебные заведения; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.
Программы по плаванию							
Общеразвивающая спортивно- оздоровительная	С 2015г.	Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию	Модифицированная	1 ступень - Предварительная подготовка – 1 год; 2 ступень - Базовая тренировка – 1 год. 3 ступень - Кондиционная тренировка – 1 год.	С 7 лет	3 года	Цель: формирование здорового образа жизни, обучение широкому арсеналу тренировочных средств и методов. Программа предполагает: Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата; обучение основам техники и плавания и широкому кругу двигательных навыков; разносторонняя физическая подготовленность: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей; воспитание морально-этических и волевых качеств.

Предпрофессиональная	2015г.	Дополнительная предпрофессиональная программа по плаванию	Модифицированная	Начальная подготовка -3 года. Тренировочный-5 лет. Совершенствование спортивного мастерства – не ограничено	7 – 17 лет	10 лет	Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в профессиональные физкультурно - спортивные средние и высшие учебные заведения; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.
----------------------	--------	---	------------------	--	------------	--------	---

Программы по лыжным гонкам

Общеразвивающая спортивно- оздоровительная	С 2015г.	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Модифицированная	Спортивно-оздоровительный этап начальной подготовки 1-2 года. Спортивно-оздоровительный этап углубленной подготовки 1-2 года.	9 – 17 лет	Весь период	Цель - развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через физкультурно-оздоровительные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом. Программа предполагает: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях лыжными гонками; развитие физических качеств, повышение уровня общей физической подготовленности; изучение основ техники лыжных гонок; воспитание морально-волевых качеств личности; отбор перспективных юных спортсменов для зачисления в группы начальной подготовки и дальнейшей спортивной специализации. Комплексность, преемственность, вариативность.
--	----------	---	------------------	--	------------	-------------	---

Предпрофессиональная	2015г.	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам	Модифицированная	Начальная подготовка -2 года.Тренировочный-5 лет. Совершенствование спортивного мастерства – не ограничено	с 9 лет	10лет	Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта – лыжные гонки. подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.
Программа по хоккею с шайбой							

<p>Предпрофессиональная</p>	<p>2015г.</p>	<p>Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею с шайбой</p>	<p>Модифицированная</p>	<p>Начальная подготовка -2 года. Тренировочный-5 лет.</p>	<p>с 5 лет</p>	<p>10лет</p>	<p>Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта – хоккее с шайбой. Подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</p>
<p>Общеразвивающая Спортивно - оздоровительная</p>	<p>С 2015г.</p>	<p>Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой</p>	<p>Модифицированная</p>	<p>Спортивно-оздоровительный этап начальной подготовки 1-2 года. Спортивно-оздоровительный этап углубленной подготовки 1-2 года.</p>	<p>5 - 9 лет</p>	<p>4 года</p>	<p>Цель: формирование у детей интереса к спорту и к хоккею в частности; всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма; овладение основами техники и тактики хоккея; формирование стойкого интереса к занятиям хоккеем; всестороннее гармоничное развитие двигательных способностей, укрепление здоровья, закаливание организма; воспитание физических качеств (быстроты, гибкости, координации); разучивание основных приемов техники, а также индивидуальных и групповых тактических действий; овладение основами соревновательной деятельности по хоккею. овладение приемами техники хоккея и их совершенствование в усложнённых условиях; разучивание индивидуальных и групповых тактических действий в атаке и обороне и их совершенствование в игровых условиях; освоение соревновательной деятельности.</p>